

大関のこども



坂井市立大関小学校

令和5年度学校だより第20号

令和5年10月17日

HPアドレス



<http://www.ozeki.ed.jp>

日曜日は創立150周年記念式典及び記念事業

いよいよ創立150周年記念式典の日が近づいてきました。前回の創立100周年記念からも50年、保護者の皆様の中にもご存じない方が多いと思います。一生に一度もしくは二度の事なので、児童もできるだけの準備を頑張っています。当日は「新大関音頭」を歌ったり、踊ったりします。保護者の皆様もぜひご参加いただき、盛り上げてくれれば幸いです。

また、PTA役員さんを始め、たくさんの方がボランティアとしてご協力いただき、本当にありがとうございました。学校の行事や教育活動に対する、保護者の皆様の献身的な支援が大関小学校の大きな強みであり、なかなか他の学校にはないことだと自負しています。保護者の皆様のそういった態度を子どもたちが見て育ち、次に自分たちが大人になり親になったとき、また学校に還元してくれることと思います。

当日は気温も低いことが予想されます。式典の間は制服(学生服・セーラー服)をお願いいたします。

3年校外学習 (スーパーマーケット・消防署)・やきいも (みのり)



次のページに続く



子どもが前向きになれる言葉がけ（ペップトーク） 7

「とらえかた変換」の話しを続けていきます。事実のとらえ方を変えて、別の「前向きな表現」に変えていくことが「とらえかた変換」ということでした。では、その人固有の性格などはどのように変換していくとよいのでしょうか。左の表を見てください。自分ならどのように変換しますか？

日本ペップトーク普及協会

www.peptalk.jp

とらえかた変換① 性格編

理屈っぽい	→	
口うるさい	→	
ルーズ	→	
すぐ切れる	→	

これも正解というのはありませんが、「理屈っぽい」⇒「論理的・筋道立ってる」、「口うるさい」⇒「細かいところに気がつく」、「ルーズ」⇒「細かいことを気にしない・大らか」、「すぐ切れる」⇒「感情が豊か」。

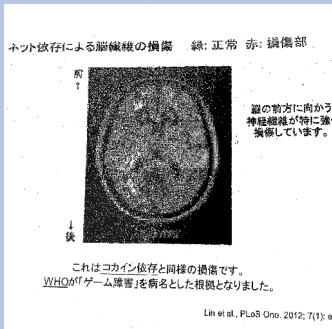
どうでしょうか？言い方一つで、短所が長所のように思えてきませんか？元々、人の短所と長所は表裏の関係と言われています。毎日、叱られ注意されるよりも、長所のように言われると、子どもの自尊心が成長していくのではないのでしょうか。



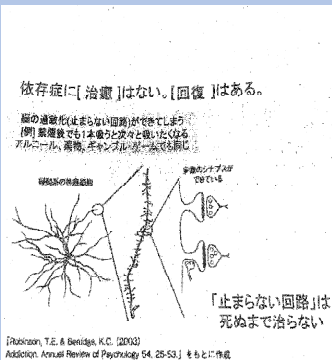
ネット依存・ゲーム依存について考えていきましょう 7

「依存症に治癒はない。回復はある。」

スマホ・ゲーム依存になると、脳科学的にも重大な影響があるということをお話ししました。



こういう話しに対してよく反論されるのが「誰々もスマホばかり見て、ゲームばかりやってるけれど、依存症になってない。だからこんな話しはウソだ。」という意見です。それはもちろんそうで、例えばお酒を飲む人がすべてアルコール依存になるわけではなく、たばこのニコチンもそうです。しかし、だからといって、アルコール依存はないとは言えないと思います。また、依存症は「認知の病気」と言われています。アルコール依存症や薬物依存の人は、ほとんどが「自分は依存症ではない。」と思っています。左の写真を見るとネット依存により脳が損傷しており、これはコカイン依存と同じ損傷であることが確認されており、「ゲーム障害」という病名がつく根拠になりました。



強い刺激を受け続けると、脳の過敏化の回路ができてしまいます。いったんできた回路は、活動を休むことはあっても、無くなることはありません。ですから、なかなか止めることができないのです。まさに、「依存症に治癒はない。あるのは回復のみ。」ということになるのです。