

# 大関のこども

9月後半号

R2 校長室だより 第9号  
令和2年 9月29日

HPアドレス  
<http://www.ozeki.ed.jp>

最後まで、勝利を目指して頑張りました！

校長 濱辺 弘一

今年の運動会は、異例づくしでした。5月から9月に延期、26日の土曜日開催から平日の25に(金)に変更、天候不順で28日(月)に順延でした。これも新型コロナウイルス感染症の影響(?)とさせていただきます。

さて、運動会では、子どもたちの頑張りを随所に見ることができました。私が転任してきたときに、3・2・1年生とかわいらしかった児童たちが、今年の運動会では、6・5・4年生になり、全体をまとめたり、低学年をリードしたりと大活躍でした。本当に成長しました。新型コロナウイルス感染防止対策のために、綱引きは、1mの距離を空け、学年毎に行いました。4年生は9人という少ない人数で綱を引き合いましたが、力の限り綱を引く姿は感動的でした。「応援合戦」も、今年は「応援ダンス」に名前を変え、大声での応援から、笑顔で踊るパフォーマンスになりました。作り上げる過程での苦労や大変な思いを顔には出さず、自分たちで考え作り上げた「応援ダンス」を最後まで笑顔で踊る応援団の姿に感動しました。最後の紅白対抗リレーと大玉送りは、感染防止のためにこれまで我慢していた大声での応援が飛び交い、全員で勝利を目指している姿が見られました。



コロナに負けない！

8つの約束

- ま** スクで守ろう、自分と相手
- け** んおんで、毎朝体温チェック
- る** ーるを守って、コロナ予防
- な** やみがあれば、すぐ相談
- お** おきな声は、ひかえよう
- お** たがいの距離は、ソーシャルディスタンス
- ぜ** んいんで、しっかり手あらい30秒
- き** れいな空気、換気しよう



## スロ=ガンと=体! 爽やかな秋晴れの下、素晴らしい運動会になりました!!



<決意の言葉>



<選手宣誓>



<綱引き>



<大関トルネード>



<1年生の玉入れ>



<6年生競技>



<紅白対抗リレー>



<大玉送り>

どの競技も、パワー全開! 持てる力を全部出し切って、頑張っていました。

## 「縁の下の力持ち!」運動会の係活動に全力で取り組みました!!

運動会がスムーズに進行できたのも、準備や招集・放送などの地道な係活動に一生懸命取り組んだ4・5・6年生（4年生は一部の児童）のお陰です。運動会前の打ち合わせのときから、担当を決めたり練習したりして準備していました。運動会当日のみなさんの頑張りも大変すばらしく、「裏方さん」といわれるみなさんの頑張りのお陰で、選手のみなさんが活躍できるわけです。本当にありがとうございました。

### 【準備・打ち合わせの様子】



< 審判係 >



< 準備係 >



< 放送係 >



< 出発係 >

### 【運動会当日の様子】



< 決勝・審判係 >



< 準備係 >



< 放送係 >



## 6年生の修学旅行!福井県内1泊2日の旅行に変更しました!!

9月17日(木) 6年生「修学旅行」の保護者説明会を行いました。関西地区の新型コロナ感染者の収束が見えない状況の中、6年生の児童に楽しい思い出を作ってもらいたいと考え、福井県内での「修学旅行」に変更しました。「ツリーピクニックアドベンチャーいけだ」の予約の関係で、旅行日は、10月23日(金)24日(土)になりました。したがって、10月24日(土)は1年生～5年生も授業日になります。月曜日課です。お弁当をお願いします。振替日は10月26日(月)です。ご家庭やスポーツ少年団等の活動に支障をきたすこととなりますが、よろしくお願ひします。



## 大関きさら独り言

『幸せを引き寄せる毎日の魔法』(PHPスペシャル10月増刊号)から、国際ポジティブ心理学協会会員の前野マドカさんのこんな記事を見つけました。今日よりも楽しい明日や、よりよい自分を望むのなら、それを叶えはじめるのは今!

### 1. 「やってみよう」力 (自己実現と成長)

夢や目標を持っている人、努力して成長している人、達成していなくても目標を持っている人のほうが幸福度が高いです。夢を描いている時もドーパミンが出ています。

### 2. 「ありがとう」力 (つながりと感謝)

人や物事に感謝する人、親切で思いやりのある人、ユーモアのある人、多様な友人がいる人は、幸福度が高いです。これは、セロトニン型幸せ。セロトニンは愛のホルモンと言われていて、感謝をしたり、子供が愛おしいとか、優しい気持ちになった時にふわっと出るホルモンこのとです。

### 3. 「なんとかなる」力 (前向きで楽観的)

自分のことを悪いところも含めて好きで、何とかかなると思っている人、自分の苦手なところはみんなと一緒にやればいと楽観的になれる人は幸せです。

### 4. 「ありのままに=あなたらしく」力 (独立とマイペース)

人の目を気にしすぎず、自分のペースでやるべきことをやる人、自分らしさをわかっている人は幸福度が高めです。人は人、自分は自分です。