

# 大関のこども



坂井市立大関小学校

令和4年度学校だより第38号

令和5年1月27日

HPアドレス



<http://www.ozeki.ed.jp>



## 家庭と連携した、規則正しい生活習慣の定着のために！

冬休み明け「にこいきチェック」にご協力ありがとうございました！



10日(火)に始まった3学期も、すでに3週間が経ち、1月が終わろうとしています。

さて、休み明けの5日間、学校のリズムに戻すための一つの手立てとして、「にこいきチェック」に取り組みました。保護者の皆様には、お子様への温かい言葉かけや励ましをありがとうございました。子どもたちの感想を読むと、自身の生活を振り返り、改善すべきだと感じている児童、ノーテレビ・ノーネットを意識して生活しようと心がけた児童が数多くいることが分かりました。自分をどう律し、管理し、コントロールするかという自己管理能力を身につけることで、子どもたちには常に自分の生活を振り返り、より良く生活するために自身で考え、行動できるようになってほしいと思います。

### 【児童の振り返り】

- ・かりてきた本を読んだり、お母さんのお手伝いをしたり、お父さんとトランプをしたり、とても楽しかったです。(2年生)
- ・ノーゲームの日は外で思いっきり遊びました。ゲームをしなくても楽しいことはあるんだなあと思いました。(3年生)
- ・意識して生活したので、ゲームやテレビを見る時間をへらせました。いつもより少なかったのが、頭がすっきりしました。(3年生)
- ・6時30分におきるのは11日12日がだめだったので、ふだんからおきたいと思います。そのためには早ねが大切なので、今度から早くねます。(4年生)
- ・これまで毎日ゲームをしていた分、外で遊びました。6時30分までに起きられてよかったです。(5年生)
- ・今回は早ね早起きがあんまりできなかったのが、これからがんばりたいです。ネットの使用時間は少なかったと思います。(5年生)
- ・早ねはできていなくても、早起きはできているのでいいかなあと思いました。でも、がんばって早くねたいです。歯みがきはきちんとできているので、このまま続けたいです。(6年生)

### 【お家の人の言葉】

- ・早起き、頑張っていました。寝る時間は兄をさそっていました。トータル、頑張っていたと思います。
- ・平日はコミセンに行ってゲームとかしないけど、土日は家で少し家族でゲームをしてしまいました。暖かくなったら外に出て、公園とかに行きたいですね。
- ・今回、ノーテレビ、ノーネットができなかったのが、今週の木金をノーテレビ、ノーネットデーに決めました。約束を守れるようにしましょう！！
- ・前回同様、自分でTV、ゲーム等しない日を決めてもらいました。帰宅して「今日はTVなど見ない日だから見ないよ。」と覚えていて、自らきちんとルールを守っていました。

